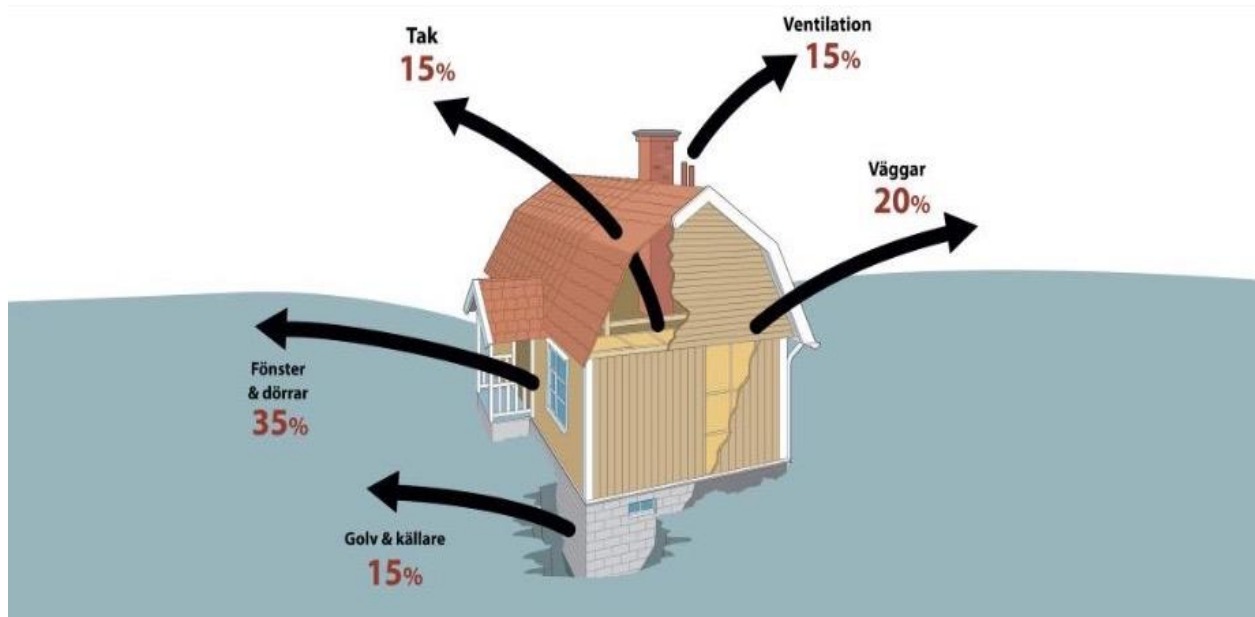


10 tips för energijägare



1. **Fönster och dörrar** är viktiga i klimatskalet – de står för ca 35 % av värmeläcket i ett svenskt standardhus. Tätning av lister och draperi för dörren är billiga lösningar. Om fönstren måste bytas, välj energieffektiva vilket minskar drag och kallras. När gamla fönster renoveras, kan den inre rutan ersättas med energiglas eller kompletteras med isolerglas som minskar värmeflykten.
2. **Kök.** Energisnåla vitvaror och resurseffektiva engreppsblandare som automatiskt återgår till energisparläge.
3. **Badrum.** Snålspolande duschmunstycke kan minska energikostnaden för varmvatten rejält.
4. **Belysning.** Välj lågenergi- eller LED-lampor och närvarostyrning i allmänna utrymmen.
5. **Tvättstuga.** Mer energieffektiv tvätt- och torkutrustning får en direkt effekt på driftskostnaderna. BeBo, Energimyndighetens beställargrupp för energieffektiva flerbostadshus, har tagit fram stöd för upphandling av tvättutrustning.
6. **Grund.** Om huset ändå behöver dräneras, kan utvändig tilläggsisolering av källarväggar spara energi.

7. **Vind.** Tilläggsisolering av vindsbjälklag minskar energianvändningen och kan vara lönsam åtgärd.
8. **Värmesystem.** Att byta värmesystem är ofta en stor investering, som eventuellt kan övervägas först när andra energieffektiviserande åtgärder är genomförda. I småhus med direktverkande el, kan någon typ av värmepump snabbt ge bättre värmeekonomi i samband med energieffektiv renovering.
9. **Ventilation.** Omkring 15 % energiläckaget i ett svenskt standardhus sker genom ventilationen. I äldre frånluftsventilerade hus kan ett byte till mer eleffektiva fläktar vara en enkel åtgärd. Installation av mekanisk från- och tilluft med värmeåtervinning, FTX, kan ge en stor minskning av byggnadens totala energianvändning, men för att fungera optimalt måste byggnadsskalet vara tillräckligt lufttätt. Läs mer i ICHB:s Guide FTX.
10. **Beteende.** Små förändringar gör skillnad. Sänk temperaturen med 1 grad inomhus. Lägg alltid på locket när du kokar något. Använd torktummlaren/torkskåp så lite som möjligt och lufttorka tvätten istället. Använd inte stand by-läge på apparater, stäng av dem. Och glöm inte att varma tofflor och en kofta kan göra underverk för boendekomforten!